



## Intervalos no 1º CEB

# A lei está do lado dos professores

São diversos os documentos legais que suportam o direito à pausa para descanso dos docentes e dos alunos durante o intervalo.

- **Código do Trabalho** - Alínea a) do n.º 2 do artigo 197.º da Lei 7/2009, de 12 de fevereiro

“2 - Consideram-se **compreendidos no tempo de trabalho**:

a) **A interrupção de trabalho** como tal considerada em instrumento de regulamentação coletiva de trabalho...”

- **Lei do Trabalho em Funções Públicas** - Alínea i) do n.º 1 do artigo 4.º da Lei 35/2014, de 20 de junho

“1 - **É aplicável ao vínculo de emprego público**, sem prejuízo do disposto na presente lei e com as necessárias adaptações, **o disposto no Código do Trabalho** e respetiva legislação complementar com as exceções legalmente previstas, nomeadamente em matéria de: (...)

j) **Tempos de não trabalho;**”

- **Estatuto da Carreira Docente** - N.º 1 do Artigo 4.º do Decreto-Lei 41/2012, de 21 de fevereiro

“1 - **São garantidos ao pessoal docente os direitos estabelecidos para os funcionários e agentes do Estado em geral**, bem como os direitos profissionais decorrentes do presente Estatuto.”

- **Circular Conjunta da DGAE/DGE** - 27 de junho de 2017

“Na prossecução destes princípios aliado à desejável estabilidade no processo de organização do ano letivo impõe-se, emitir,

relativamente ao Despacho Normativo n.º 4-A/2016, as seguintes instruções interpretativas: 1. Relativamente ao **1.º ciclo do ensino básico**, cada agrupamento de escolas gere, no âmbito da sua autonomia, **os tempos constantes da matriz, para que o total da componente letiva dos docentes incorpore o tempo inerente ao intervalo** entre as atividades letivas com exceção do período de almoço.”

- **Despacho de Organização do Ano Letivo (em vigor)** - Preâmbulo e N.º 3 do Artigo 5.º do Despacho Normativo 10-B/2018, de 6 de julho

“Consubstanciando a reflexão que tem vindo a ser feita sobre os horários de trabalho dos docentes, procede-se a uma clarificação da distinção entre componente letiva e componente não letiva, com uma remissão explícita para o disposto no Estatuto da Carreira Docente e **repõe-se a contabilização dos intervalos do 1.º ciclo na componente letiva dos professores, que visa garantir a equidade entre os docentes deste nível de ensino e os restantes.**”

“3 - No **1.º ciclo do ensino básico**, o tempo total da matriz curricular integra o tempo inerente ao intervalo entre as atividades letivas com exceção do período de almoço.”

- **Nota do ME à Comunicação Social** acerca do DN 10-B/2018, em 4 de julho de 2018

“2. É assumida a **contabilização dos intervalos do 1.º ciclo na componente letiva dos professores**, repondo-se o tratamento igual entre os docentes do 1.º ciclo e os restantes.”

- **Matriz Curricular-Base do 1.º Ciclo** - Nota g) do Anexo I do Decreto-Lei 55/2018, de 6 de julho

“Cada escola gere, no âmbito da sua autonomia, os tempos constantes da matriz, para que **o total da componente letiva incorpore o tempo inerente ao intervalo** entre as atividades letivas com exceção do período de almoço.”

- **Inspeção-Geral de Educação e Ciência** - resposta a um diretor (09.11.2021) sobre queixa de docente

“Relativamente ao assunto em epígrafe, deverá Vossa Excelência atender ao facto de **a componente letiva semanal dos docentes** do grupo de recrutamento 110, que prestam serviço no 1.º ciclo do ensino básico, **integrar a pausa diária de 30 minutos correspondente ao intervalo** entre as atividades letivas, independentemente de serem ou não titulares de turma, dando assim cumprimento à alínea g) do Anexo I ao Decreto-Lei n.º 55/2018 e do n.º 3 do artigo 5.º do Despacho Normativo n.º 10-B/2019, ambos de 6 de julho.”

As palavras “**intervalo**” e “**pausa**” são usadas diversas vezes; são sinónimas e significam **espaço de tempo entre 2 atos, suspensão de uma ação, interrupção momentânea**. Ora, se há um intervalo/pausa entre atividades letivas, estas ficam momentaneamente suspensas. Acresce que **a pausa/interrupção de trabalho**, ou seja, o tempo de não trabalho, **incluída no horário de trabalho é um direito consagrado no Código do Trabalho e na Lei do Trabalho em Funções Públicas**.

Não é justo, nem legal, pressionar os professores para prescindir de um direito consagrado em lei!  
**Faz valer os teus direitos! A lei está do teu lado!**

faz **GREVE AO**   
**SOBRETREBALHO**