

# QUATRO DEBATES

## QUE NÃO SÃO SÓ PARA APOSENTADOS

| PREPARANDO A III CONFERÊNCIA DE APOSENTADOS DOS SINDICATOS DA FENPROF |

9

NOVEMBRO  
2021



**Envelhecer com Artes**  
com **Paula Bárcia**,  
da Companhia Maior

23

NOVEMBRO  
2021



**Saúde  
ao longo da vida**  
com **Isabel do Carmo**,  
médica, nutricionista.

14

DEZEMBRO  
2021

TrabalhoSegurança SocialSolidariedade  
TrabalhoSegurança SocialSolidariedade  
Segurança SocialTrabalhoTrabalho  
SolidariedadeSegurança SocialSolidariedade

**Segurança Social:  
acautelar o sistema  
previdencial**  
com **Maria do Carmo Tavares**,  
ex-responsável na CGTP  
pelas áreas sociais

25

JANEIRO  
2022



**Atividade física  
e envelhecimento  
saudável**  
com **Filomena Carnide**,  
professora na Faculdade  
de Motricidade Humana (FMH)

**SESSÕES: 15,30 HORAS**

**PRESENCIALMENTE** no auditório do SPGL  
| Rua Fialho de Almeida, 3 |

**ONLINE** através da plataforma ZOOM

Inscrição obrigatória quer para participação presencial  
quer para participação "online".

Inscrição em cada um  
dos debates **AQUI**



**SPGL**

SINDICATO DOS PROFESSORES DA GRANDE LISBOA