

# 3.ª CORRIDA NACIONAL DO PROFESSOR E DA EDUCAÇÃO

## 23 OUT. 2021

### REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Associação de Atletismo de Lisboa, leva a efeito a organização da **3.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 23 de outubro de 2021.

Este evento conta com 2 provas no seu programa: uma prova de 10 km de caráter competitivo e uma prova de 5 km de caráter participativo, onde se pode correr ou caminhar.

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

### LOCAL

Na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

### ÂMBITO

A **3.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação** é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários abaixo definidos, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.

A **Caminhada** de 5 km é uma prova sem caráter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.

### PARTIDAS

16h00 – Corrida de 10 km, com partida da Praça do Império, passagem por Algés, Alcântara e regresso novamente à Praça do Império.

16h00 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar 5 km) tem a partida à mesma hora da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

### ESCALÕES

Prova de 5 km

- aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.

Prova de 10 km

- Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
- Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.

### PRÉMIOS E OFERTAS

Todos os participantes receberão

- 1 *t-shirt* técnica,
- 1 dorsal,
- 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).

Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão.

Dado tratar-se de uma corrida promovida por uma organização de professores, haverá, ainda, prémios para os primeiros professores de cada um dos géneros e para os primeiros classificados sócios dos sindicatos da FENPROF.

### INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas de duas formas:

1. na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>,
2. nas sedes<sup>1</sup> e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.

As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 17 de outubro.

### VALORES DAS INSCRIÇÕES

Prova de 5 km

- 3 €, se forem feitas até ao dia 25 de setembro;
- 5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 7 €, se forem feitas até ao dia 17 de outubro.

Prova de 10 km

- 5 €, se forem feitas até ao dia 25 de setembro;
- 7,5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 10 €, se forem feitas até ao dia 17 de outubro.

### IDENTIFICAÇÃO

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

### ABASTECIMENTO

Há um posto de abastecimento aos 5 Km, na prova de 10 km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.

Durante a prova será efetuado um controlo de passagem de atletas.

### CRONOMETRAGEM (prova 10 km)

Na prova de 10 km, a cronometragem é feita com chip e encerra 2 horas após o início da mesma (13h00, hora de fecho).

### LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito

1. na sede da FENPROF<sup>II</sup> nos dias 21 e 22 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
2. no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 10h00 e as 14h00.

### CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

<sup>I</sup> Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:

SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO

SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA

SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, Évora

SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL

SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, Ponta Delgada

<sup>II</sup> Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

**INSCREVE-TE! PARTICIPA!**